Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Tschertga da plazzas

Chattar ina plazza che correspunda als agens basegns, cumpetenzas ed experientschas pretenda grond engaschi persunal. Purschidas da plazzas en l'internet e gasettas cuvran la pli gronda part da las plazzas sin il martgà da lavur (martgà da lavur avert). Ultra da quai dat i bleras plazzas che na vegnan betg publitgadas. Ina buna rait persunala u er annunzias spontanas servan ad ina tschertga da plazzas plain success (martgà da lavur zuppà).

Martgà da lavur avert

- **Publicaziuns da plazzas:** In grond dumber da **portals da plazzas en l'internet** As sustegnan tar la tschertga da plazzas. Era sin paginas-web da manaschis u paginas-web d'organisaziuns/uniuns vegnan scrittas ora plazzas. Per part chattais Vus ils publicaziuns da plazzas er en **gasettas dal di u da l'emna**, en revistas d'associaziuns e tar federaziuns professiunalas. I sa paga da far retschertgas sistematicas suenter plazzas avertas e purschidas da lavur sin las paginas-web **d'instituziuns, d'associaziuns e da singulas firmas**. Savens porschan associaziuns intermediaziuns da plazzas specificas. Quei servetsch cuosta per part. Commembers da las associaziuns profiteschan da reducziuns da pretsch.
- **Centers da l'intermediaziun regiunala da lavur CIL:** CIL èn servetschs publics. Las persunas da cussegliaziun dal CIL accumognan e sustegnan persunas senza lavur tar la tschertga da plazzas en tut las spartas professiunalas**.** Ensemen cun las organisaziuns da partenari porschan ils CILs curs e programs d'engaschament. Per savair far diever dals survetschs dils CILs stuais Vus esser annunziada/annunziads tar l'assicuranza cunter la dischoccupaziun. Persunas che tschertgan ina plazza e ch'èn registradas tar il Center regiunal per intermediaziun da lavur (CIL) han access cun in login a plazzas publitgadas sin www.arbeit.swiss e quai gia 5 dis avant la publicaziun uffiziala:
  - CIL Cuera, Tel. +41 81 257 31 13
  - CIL Tusaun, Tel. +41 81 257 53 30
  - CIL Glion, Tel. +41 81 257 62 14
  - CIL Roveredo, Tel. +41 81 257 65 47
  - CIL Tavau, Tel. +41 81 257 63 20
  - CIL Samedan, Tel. +41 81 257 49 20
- **Intermediaziun da lavur privata:** I dat purschiders da l'intermediaziun da lavur ch'intermedieschan plazzas da lavur a lunga durada e temporara en tut las spartas professiunalas. Auters biros èn spezialisads sin certas gruppas da lavur, plazzas da cader u plazzas tempraras. Per il solit è l'intermediaziun da plazzas da lavur entras posts privats per intermediaziun da lavur per ordinari gratuita. Sa tracta i da plazzas temporaras èn ils luvrers engaschads dals biros d'intermediaziun e survegnan da quels lur paja. www.avg-seco.admin.ch porscha in register dals manaschis lubì e privats per l'intermediaziun da lavur e l'emprest da persunal da la Svizra.

Martgà da lavur zuppà

- **Raits socialas:** Preschentai Vossas abilitads e Vossa furmaziun professiunala sin LinkedIn u XING, creai ina rait da contacts e tegnai actualisà Voss profil. Persunas responsablas per il persunal, recruiters e headhunters tschertgan pli e pli savens en la rait persunas cun profils interessants.
- **Contacts persunals:** Bleras occupaziuns da plazzas succedan entras contacts directs u recumandaziuns. Engaschi en la politica, sport e cultura, lavurs en uffizis d'onur ed ulteriuras lavurs en connex cun il mastergn pon gidar dad installar raits e pon uschia esser d'avantatg per la tscherna da plazzas.

Tips

- La denominaziun da professiuns è differenta da firma tar firma. I cunvegn perquai d'adattar las noziuns da retschertga.
- Collecziuns da links cun portals da plazzas, intermediaturs da plazzas e plattafurmas da branscha: www.stellenlinks.ch, www.jobfiles.ch

Branchenübergreifende Stellenportale

– www.kiga.gr.ch	Intermediaziun regiunala da lavur CIL Grischun
– www.job-room.ch	arbeit.swiss / CIL - Portal da l'uffizi da l'autoritad dal martgà da lavur: tschertga suenter chantun, lieu u sparta da lavur
– www.ostjob.ch	Svizra occidentala + Grischun
– www.stellen-ost.ch	Svizra occidentala + Grischun
– www.suedostschweizjobs.ch	Svizra occidentala + Grischun
– www.careerjet.ch	Svizra + exteriur
– ch.indeed.com	Svizra, pussaivladad da telechargiar il curs da vita
– www.jobagent.ch	Portal detaglià da plazzas, incl. mussavias e glistas da check
– www.jobchannel.ch	Rait cun bleras plattafurmas da plazzas online separadas per diversas branschas e regiuns
– www.jobkralle.ch	Svizra, funcziun da tschertga tenor branschas e regiuns
– ch.jobrapido.com	Svizra, cun part gidaivla da service
– www.jobs.ch	Svizra, tut gruppas professiunalas
– www.jobs.nzz.ch	Svizra, funcziun da tschertga tenor branschas e regiuns, tips da cussegliadras e cussegliaders
– www.jobscout24.ch	Svizra, funcziun da tschertgar tenor branschas, calculader da pajas, cuntegn ina pagina "mussavia & agid" cun musters per il dossier d'annunzia sco er tips per il process d'annunzia.
– www.jobwinner.ch	Svizra, funcziun da tschertga tenor branschas
– ch.jooble.org	Svizra + exteriur
– www.linkedin.com	Bursa da plazzas publica da LinkedIn, la rait sociala per contacts professiunals e plattafurma da carriera internaziunala; per tschertgar plazzas dovri qua in login.
– www.monster.ch	Svizra + exteriur, part da mussavia
– www.stellenanzeiger.ch	Regiunal + Svizra, tut las branschas, Tips da cussegliadras e cussegliaders
– www.stellenmarkt.ch	Purschidas per persunas qualifitgadas e cader en differentas branschas
– www.topjobs.ch	Martgà da plazzas da cader, cunzunt per persunas spezialisadas e da cader

Tenor branschas

Natira	www.agrarjobs.ch www.umweltprofis.ch/jobs www.gplus.ch www.chgeol.org/jobs	www.naturschutz.ch/jobliste www.tierpfleger.ch www.waldschweiz.ch
Nutriment	www.foodaktuell.ch/stellenmarkt www.sff.ch/de/marktplatz	www.swissbaker-jobs.ch
Gastronomia, hotellaria, turissem	www.gastro-express.ch/jobs www.gastrojob.ch www.hotelcareer.ch	www.hosco.com (l'entir mund) www.rollingpin.ch (incl. Navs da cruschera)
Economia da chasa, nettegiament, facility management, tecnica d'edifizis	www.fmpro-swiss.ch hauswirtschaft.ch/jobs www.hospital-jobs.ch	www.sfh.ch/stellenborse www.sozjobs.ch www.suissetec.ch/stellenboerse
Textilias, moda e vestgadira	www.fashionunited.ch www.fussundschuh.ch/stellenmarkt www.stf.ch/stellenangebote	www.swisstextiles.ch/jobs www.textilpflege.ch
Bellezza, sport	www.coiffeurjob.ch www.coiffuresuisse.ch www.jobfitness.ch	www.sportbiz.ch/stellenmarkt www.swissolympic.ch/sportjobs
Construcziun, lain, construcziun d'interiurs	www.baujobs.ch www.espacesuisse.ch/jobboerse www.espazium.ch/de/stellen www.forum-holzkarriere.com	www.f-s-u.ch/stellenboerse www.holzjob.eu (en CH, D, A, I) www.sia.ch www.swiss-architects.com
Vehichels	www.agvs-upsa.ch	www.carrosseriesuisse.ch
Energia, electricitad, electronica	www.industrie-jobs-schweiz.ch	
Metal, maschinas, tecnica	www.empa.ch www.ingjobs.ch	www.techexperts4you.com (Svizra Orientala)
Chemia	www.pharmapro.ch www.stettlerconsulting.ch/jobs-finden	www.pharmasuisse.org
Economia, HR, administraziun publica, vendita	www.gr.ch www.gemeindestellen.ch	www.hrtoday.ch/hr-stellen www.jobs4sales.ch
	www.post.ch/de/jobs www.publicjobs.ch	www.stelle.admin.ch www.weblaw.ch → Community → Lawjobs
Bancas, segiradas	www.efinancialcareers.ch www.financejobs.ch www.snb.ch/de/career	talents.snf.ch/jobs jobs.suva.ch

Marketing, reclama, public relations, stampa	jobs.prsuisse.ch www.medienjobs.ch	www.persoenlich.com/stellenmarkt
Traffic, logistica	www.sbb.ch/de/jobs-karriere www.post.ch/jobs/offene-stellen	www.seilbahnen.org www.svi.ch
Informatica, mediamatica	www.consultandpepper.com www.experis.ch www.ictcareer.ch www.ictjobs.ch www.itjobs.ch	www.it-stellen.ch www.nexus.ch www.p3b.ch www.swissdevjob.ch swisselect.recruitee.com www.itjob.ch
Tribuna, art, design, cultura	www.buehnenjobs.de en Germania www.designerdock.com en Germania www.kulturboerse.ch www.kulturmanagement.philhist.unibas.ch/de/stellenboerse	www.museums.ch www.oethg.at en Austria www.svtb.ch/jobboerse www.imagingswiss.ch
sanadad	www.carejobs.ch www.dentalstellen.ch www.fmhjob.ch www.gstsvs.ch (Veterinarias e veterinaris) www.jobsdental.ch www.hospital-jobs.ch	www.langzeit-pflege.ch/offene-stellen www.medtalents.ch www.medicjobs.ch www.praxisstellen.ch www.spitexgr.ch/stellen.html www.sso-jobs.ch
Furmaziun, fatgs socials	www.alice.ch www.bildungsstellen.ch www.educationsuisse.ch (exteriur) www.epalero.ch www.krippenstellen.ch www.lernwerkstatt.ch www.logopaedie.ch	www.psychologie.ch/stellenangebote www.schuljobs.ch www.schulstelle.ch/schulen www.sozialinfo.ch/jobs www.sozjobs.ch www.szh.ch/de/weiteres/stellenboerse
Collavuraziun internaziunala	careers.un.org jobs.undp.org www.cinfo.ch/jobs → all jobs www.comundo.org/jobs	eu-careers.europa.eu www.eurobrussels.com www.kampajobs.ch

Publicaziuns alternativas da plazzas

Per dunnas

- www.mama-jobs.ch — Bursa da plazzas per mammas
- www.femdat.ch/stellen — Plazzas da firmas, da scolas autas e d'administraziuns che s'engaschan per che las dunnas sajan er represchentadas sco spezialistas ed en posiziuns da cader. femdat.ch accumpogna interpresas e dunnas tar l'access, tar l'avanzament e tar midadas cun agid d'expertisa, cun enconuschientschas da rait e cun la cussegliaziun.
- www.gendercampus.ch/de/aktuelles/stellen — La plattafurma d'infurmaziun, da communicaziun e da rait per la perscrutaziun da las schlattainas e da l'egualitad da las schanzas da las scolas autas svizras.

Studentas e students resp. novas absolventas e novs absolvents

- www.alumni.ethz.ch — → Karriere → Stelle suchen; Purschidas da plazzas, nua che qualificaziuns da la SPF (ETH) vegnan pretendidas
- www.fhjobs.ch — Plattafurma per persunas cun in diplom dad ina scola auta professiunala che tschertgan ina plazza
- www.poolside.ch — Il servetsch da persunal intermediescha academichers giuvens durant u suenter il studi ad interpresas.
- www.studentenjobs.ch — Praticas, jobs accessorics u plazzas per entrar en la professiun, oravant tut per studentas e students.
- www.students.ch — Ideas per branschas ed emploiaders cun opziun da lavur parziala (p.ex. perscrutaziun dal martgà).
- www.eth-gethired.ch — Plattafurma dal martgà da lavur online da la SPF da Turitg: Posts d'access directs, programs da traininee e praticums. Era posts da postdoc e doctorands èn da chattar qua.
- www.myscience.ch/jobs — Plattafurma da plazzas online per academicras ed academichers en il sectur scientific

Plazzas a temp parzial e temporaras, work and travel, minijobs ed auter

- www.alpha.ch — Martgà da cader online per spezialists e persunas da cader, cun funcziun da tschertgar cussegliaziun e headhunters.
- www.coople.com/ch — Just-in-time: lavurs parzialas, accessoricas, da students, da vacanzas; commerzi, events, commerzi en detagl, e.u.v.
- www.talendo.ch — Jobs e magazin da carriera cun tips per chattar plazzas e per s'annunziar.
- www.tempobrain.ch/offene-stellen — Lavur temporara en las spartas call center, elavuraziun specifica e fieldsales
- www.work50.ch — Martgà da lavur per la generaziun 50plus
- www.studyworktravel.ch — Engaschaments da lavur a l'exteriur
- www.wwoof.net — Engaschaments da lavur a l'exteriur sin manaschis purils
- www.workaway.info — Engaschaments da lavur a l'exteriur
- www.zalp.ch — Plazzas d'alp (Svizra, Germania, Austria)
- www.liliput.ch — Minijobs tgira d'animals da chasa e d'uffants

 © CPSC Grischun, avust 2026